

REGULI GENERALE DE COMPORTARE LA DEZASTRE

- Invatati semnalele de alarmare transmise prin sistemul protectiei civile;
- Pastrati-va calmul;
- Deschideti difuzoarele, aparatele radio si televizoarele si ascultati informatiile generale emise pe aceste statii, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritatile in drept;
- Folositi telefonul numai pentru a anunta (semnala) autoritatilor locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundatii, alunecari de teren, accidente majore, inzapeziri etc;
- Aveti la indemana, in casa sau in jurul ei, un stoc de provizii suficient de mare ca sa va ajute sa supravietuiti cateva zile;
- Daca sunteti acasa, aceste provizii va vor ajuta sa treceti fara greutate peste perioada de pericol;
- Daca sunteti evacuati si trebuie sa va deplasati in alte localitati, trebuie sa va luati cu dumneavoastra rezervele de alimente pentru a le folosi pe drum sau dupa ce ajungeti in noua localitate;

Cele mai importante articole pe care trebuie sa le pastrati la indemana sunt:

- apa (de preferat pastrata in vase de plastic sau canistre);
- hrana (in pachete conservate sau sigilate);
- medicamente necesare membrilor familiei dumneavoastra si in special trusa de prim ajutor;
- cuverturi, saci de dormit, lumanari, lanterne, radioreceptor portabil;
- luati cu dumneavoastra si pastrati documentele de identitate.

Dupa producerea dezastrului actionati astfel:

- respectati cu strictete masurile stabilite, indrumarile si comunicarile organelor de protectie civila;
- intrati cu extrema precautie in interiorul cladirilor care au fost avariate sau slabite;
- nu intrati cu torte, lumanari sau tigari aprinse in cladirile avariate sau care au fost inundate;
- nu atingeti firele electrice cazute sau rupte;
- daca simtiti miros de gaze deschideti toate ferestrele si usile, inchideti robinetul principal de gaze, parasiti casa imediat si anuntati (daca este posibil) intreprinderea de distributie a gazelor;
- daca diferite aparate electrice sunt ude, intai intrerupeti sursa principala de curent electric, stergeti-le de umezeala, uscati-le si in final

conectati-le la priza

-daca sunteti sfatuiti sa evacuati, sa faceti prompt acest lucru;

-verificati rezervele de apa si hrana inainte de a folosi.

Nu consumati alimente care au luat contact cu apa de inundatie.

Urmariti instructiunile organelor de protectie civila in legatura cu folosirea apei si alimentelor;

-daca este necesar cereti alimente, imbracaminte, asistenta medicala si adapost;

-stati departe de zonele de calamitate.Nu impiedicati actiunile de interventie;

-nu va urcati la volan daca nu este necesar, iar cand o faceti conduceti cu atentie;

-scrieti si telegrafiatii rudelor dupa trecerea pericolului, ca ei sa stie ca sunteti in siguranta, altfel,autoritatile locale pot pierde timp cautandu-va;

-nu intrerupeti liniile telefonice daca ele sunt necesare pentru apeluri speciale;

-nu transmiteti zvonuri sau stiri exagerate despre pagube si stricaciuni.

REGULI DE COMPORTARE IN CAZUL CUTREMURELOR DE PAMANT

- pastrati-va calmul, nu intrati in panica,puneti-va familia in siguranta;

- ramaneti in locul unde va aflati,in cladiri sau in exteriorul acestora;

- daca cutremurul v-a surprins in interior,stingeti focul,intrerupeti curentul electric si gazele,deschideti usile si departati-va de ferestre sau balcoane;adapostiti-va sub o banca,masa solida,langa un perete de rezistenta sau tocul unei usi;

- gospodinele surprinse in bucatarie sa se indeparteze cat mai mult de aragazul cu oale fierbinti;

- nu produceti scantei,nu aprindeti lumanari,chibrituri,alte surse de foc deschis daca simtiti miros de gaze sau produse petroliere;

- daca seismul va surprins in exterior,departati-va de cladiri,stalpi sau alte obiecte in echilibru precar,la o distanta care sa va asigure spatiul de siguranta in cazul prabusirii;

- cand sunteti in masina scoateti masina in afara carosabilului,opriti imediat si ramaneti in masina;

- cand masina este stationata langa cladiri este bine sa parasiti masina imediat si sa va indepartati de aceasta;

- la parasirea locuintei fiecare cetatean trebuie sa-si ia actele de identitate,un mijloc de iluminat independent de surse de alimentare,un aparat de radio cu alimentare de la baterii sau cu acumulatori si obiecte

- personale strict necesare;
- ocoliti locurile periculoase;
 - nu atingeti conductorii electrici sau alte instalatii electrice,de gaze,termoficare avariate;
 - acordati ajutor ranitilor, batranilor,bolnavilor si supravegheatii-i pana la sosirea echipelor de salvare;
 - evitati,pe cat posibil,circulatia in vederea vizitarii rudelor sau cunostintelor pentru a vedea care este starea lor;
 - nu stationati pe langa locurile periclitare sau in preajma punctelor de lucru;
 - combateti zvonurile,stirile false,panica si dezordinea;
 - participati (daca vi se solicita) la actiunile de inlaturare a daramaturilor,sprijinirea constructiilor,salvarea oamenilor.
-

REGULI DE COMPORTARE LA INUNDATII

Acest tip de calamitate este precedat,de obicei,de intervale mari de prevenire.

1) In cazul cand inundatia (semnalul"calamitate naturala") va surprinde acasa:

- daca aveti timp luati urmatoarele masuri de asigurare a bunurilor dumneavoastra;
 - aduceti in casa unele lucruri sau puneti-le culcate la pamant intr-un loc sigur-mobila de curte, unelte de gradina sau alte obiecte care se pot muta si care pot fi suflate de vant sau luate de apa;
 - blocati ferestrele astfel incat ele sa nu fie sparte de vanturi puternice, de apa, de obiecte care plutesc sau de aluviuni;
 - evacuati animalele si bunurile de valoare in locuri de refugiu, dinainte cunoscute;
 - incuiati usile casei si ferestrele dupa ce inchideti apa gazul si instalatiile electrice;
 - nu stocati saci de nisip pe partea din afara peretilor casei; mai bine permiteti apei de inundatie sa curga liber prin fundatie, sau daca sunteti sigur ca veti fi inundat procedati singur la inundarea fundatiei;
- daca inundatia este iminenta procedati astfel:
 - mutati obiectele care se pot misca in partea cea mai de sus a casei, deconectati aparatele si impreuna cu intreaga familie parasiti locuinta si deplasati-va spre locul de refugiu dinainte stabilit (etaje superioare, acoperisuri, inaltimi sau alte locuri dominante) care nu pot fi acoperite de

nivelul cotelor maxime ale
apelor;

- in cazul in care sunteti surprins in afara locuintei (pe strazi, in scoli, in parcuri, sali de spectacol, in gari, autogari, magazine, alte locuri) este necesar sa

respectati cu strictete comunicariile primite si sa va indreptati spre locurile de refugiu cele mai apropiate.

2) In cazul in care organele de protectie civila ordona evacuarea, respectati urmatoarele reguli:

- respectati ordinea de evacuare stabilita: copii, batrani, bolnavi si in primul rand din zonele cele periclitate;

- inainte de parasirea locuintei intrerupeti instalatiile de alimentare cu apa, gaze, energie electrica si inchideti ferestrele;

- scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protectie;

- la parasirea locuintei luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio, sau pe timp friguros si

imbracaminte mai groasa;

- dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite.

3) La reintoarcerea acasa respectati urmatoarele:

- nu intrati in locuinta in cazul in care aceasta a fost avariata sau a devenit insalubra;

- nu atingeti firele electrice;

- nu consumati apa direct de la sursa, ci numai dupa ce a fost fiarta;

- consumati alimente numai dupa ce au fost curatate, fierte si dupa caz, controlate de organele sanitare

- nu folositi instalatiile de alimentare cu apa, gaze, electricitate, decat dupa aprobarea organelor de specialitate;

- acordati ajutor victimelor surprinse de inundatii;

- executati lucrari de inlaturare a urmarilor inundatiei, degajarea malului, curatirea locuintei si mobilierului, dezinfectarea incaperilor, repararea avariilor;

- sprijiniti moral si material oamenii afectati de inundatii prin gazduire, donare de bunuri materiale, alimentare, medicamente.

REGULI DE COMPORTARE IN CAZ DE INCENDIU

- daca pentru salvarea oamenilor, trebuie sa treceti prin incaperi incendiate, puneti pe cap o patura umeda;
 - deschideti cu prudenta usile, deoarece aflusul rapid de aer, provoaca cresterea rapida a flacarilor;
 - prin incaperile cu fum dens deplasati-va taras sau aplecati;
 - strigati victimele, gasiti-i si salvati-i;
 - daca vi se aprinde imbracamintea nu fugiti, culcati-va pe pamant si rostogoliti-va;
 - asupra oamenilor carora li s-a aprins imbracamintea, aruncati un palton, o patura sau ceva care ii acopera etans;
 - in cazul stingerii incendiului folositi stingatoare, apa, nisip, pamant, invelitori etc.;
 - daca arde suprafata verticala, apa se arunca de sus in jos;
 - lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pamant, cuverturi grele;
 - instalatiile electrice se sting numai dupa intreruperea prealabila a sursei de energie;
 - iesiti din zona incendiara in directia dinspre cara bate vantul;
 - bombele incendiare de aviatie se sting prin acoperire cu pamant sau prin scufundare in butoaie cu apa;
 - picaturile de napalm cazute pe imbracaminte se sting prin acoperirea locului respectiv cu imbracaminte subtire, lut sau nisip;
 - amestecurile pe baza de fosfor sau sodiu se sting prin izolarea acestora de aerul inconjurator prin acoperire cu pamant, nisip, acoperiri etanse;
 - aplicati pe partile afectate pansament uscat si curat si prezentati-va la punctele medicale.
-

REGULI DE COMPORTARE LA INZAPEZIRI

- informati-va permanent asupra conditiilor atmosferice folosind radioul si televizorul;
- fiti pregatit pentru a rezista acasa; pregatiti rezerva de alimente, apa si combustibil si asigurati-va mijloacele diferite pentru incalzit si preparat hrana;
- pregatiti mijloace de iluminat independente de reseaua electrica;
- pastrati la indemana uneltele pentru degajarea zapezii;

- evitati absolut orice fel de calatorie daca nu este necesara;
 - daca totusi este necesar sa plecati luati-va imbracaminte groasa, caciula, manusi;
 - calatoriti numai ziua si folositi soselele principale;
 - nu fiti cutezatori si temerari; opriti, intorceti-va sau cereti ajutorul;
 - daca plecati cu masina, asigurati-o cu lanturi pentru zapada, lopata, razuitoare, cablu de remorcare, benzina de rezerva si asigurati-va ca stie cineva incotro plecati;
 - daca mijlocul de transport se strica, nu intrati in panica si pastrati-va calmul, dati semnale de alarma, aprindeti luminile, ridicati capota masinii si asteptati ajutorul;
 - nu parasiti mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece va puteti rataci;
 - evitati suprasolicitarea.
-

REGULI DE COMPORTARE IN CAZUL ACCIDENTULUI NUCLEAR SAU CHIMIC

- comportati-va cu calm si respectati regulile si masurile indicate;
 - inchideti apa, gazele, stingati focurile din sobe;
 - scoateti aparatele electrice din priza;
 - luati actele de identitate si mijloacele individuale de protectie si ocupati locul de adapostire;
 - inchideti usile si ferestrele si puneti in functiune aparatul de radio sau televizorul;
 - pregatiti mijloacele individuale de protectie pentru a fi folosite imediat;
 - limitati la maximum deplasarile in afara locurilor de adapostire, iar daca o faceti imbracati mijloacele de protectie;
 - nu consumati alimente, apa, decat din surse protejate si avizate;
 - fiti pregatit in vederea unei eventuale evacuari in afara zonei contaminate;
 - parasirea locului de adapostire se face numai la incetarea alarmei sau la indicatia organelor de protectie civila;
 - evitati contactul cu obiectele din jur;
 - nu intrati in locuinte, incaperi de lucru etc., cu imbracaminte contaminata;
 - executati decontaminarea personala a imbracamintei si incaltamintei;
 - daca nu ati fost afectati de accident ajutati organele de interventie pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei si ordinii in zona, executarea decontaminarii.
-

REGULI DE COMPORTARE IN CAZUL DESCOPERIRII MUNITIILOR NEEXPLODATE

Sub denumirea generala de munitii sunt incluse urmatoarele:

- cartuse pentru arme militare, de tir si de vanatoare
- proiectile
- bombe sau aruncator de rachete
- munitie reactiva
- torpile
- mine
- cartuse de semnalizare
- petarde
- grenade
- bombe
- orice elemente incarcate cu substante explozive

La intalnirea unei astfel de munitii respectati urmatoarele reguli:

- nu le atingeti;
- nu le loviti sau miscati;
- nu le introduceti in foc;
- nu incercati sa demontati focoasele sau alte elemente componente;
- nu lasati copiii sa se joace cu asemenea componente;
- nu ridicati, nu transportati sau introduceti munitiile neexplodate in incaperi, locuinte sau gramezi de fier vechi;
- in zona unde se presupune ca ar exista munitie neexplodata nu permiteti accesul, nu faceti focul si nu executati lucrari de imbunatatiri, sapat.